

Artikel Penelitian

Pengaruh Terapi Oksigen Menggunakan Non-Rebreathing Mask Terhadap Tekanan Parsial CO₂ Darah pada Pasien Cedera Kepala Sedang

Hendrizar¹, Syaiful Saanin¹, Hafni Bachtiar²

Abstrak

Tekanan parsial CO₂ sangat berpengaruh terhadap aliran darah otak (ADO) dan tekanan intra kranial. Latar belakang penelitian ini adalah bahwa dalam teori tekanan gas campuran John Dalton dinyatakan bahwa jika salah satu tekanan gas dalam campuran gas bertambah maka tekanan parsial gas lain akan menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah peningkatan konsentrasi oksigen dalam Non-Rebreathing Mask (NRM) akan menurunkan tekanan parsial CO₂, sehingga dapat digunakan untuk menurunkan PaCO₂ sambil mempertahankan PaO₂ yang tinggi untuk menurunkan TIK (Tekanan Intra Kranial) pada pasien cedera kepala. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian Clinical Trial dengan rancangan penelitian one shoot pretest and posttest pada pasien cedera kepala sedang dengan GCS 9-13 yang dilakukan terapi konservatif di RS Dr. M. Djamil Padang. Pada pasien dinilai tekanan parsial CO₂ darah sebelum dan setelah 6 jam terapi oksigen menggunakan NRM. Jumlah sampel sebanyak 16 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil: Dari hasil penelitian didapatkan perbedaan bermakna tekanan parsial CO₂ darah sebelum dan setelah terapi oksigen menggunakan NRM ($p < 0,05$). Terjadi penurunan tekanan parsial CO₂ darah setelah terapi oksigen menggunakan NRM dari $39,00 \pm 3,7$ menjadi $432,06 \pm 6,35$. Pembahasan: Terapi oksigen menggunakan NRM dapat menurunkan tekanan parsial CO₂ darah sehingga dapat digunakan untuk menurunkan tekanan intrakranial pada pasien cedera kepala sedang.

Kata kunci: Terapi Oksigen, Non-Rebreathing Mask, Tekanan Parsial CO₂ Darah

Abstract

The partial pressure of CO₂ is very influential on cerebral blood flow (CBF) and intra cranial pressure. The background of this research is that the pressure of the gas mixture in the theory of John Dalton stated that if one of the gas pressure in the gas mixture increases, the partial pressure of other gases will decline. This study aimed to determine whether the increase in oxygen concentration in the non-rebreathing mask (NRM) will decrease the partial pressure of CO₂, so that it can be used to decrease PaCO₂ while PaO₂ still higher to protect brain from higher of ICT (intra-cranial pressure) state in patients with head injuries. Method: This research is a Clinical Trial with one shoot pretest and posttest design in patients with moderate head injury with GCS 9-13 conducted conservative treatment at the hospital Dr. M. Djamil Padang. In patients assessed blood CO₂ partial pressure before and after 6 hours of oxygen therapy using the NRM. Total sample of 16 patients who met the inclusion criteria. Result: The result showed significant differences in blood CO₂ partial pressure before and after oxygen therapy using the NRM ($P < 0.05$). There was a decrease of blood CO₂ partial pressure after oxygen therapy using NRM from 32.06 ± 6.35 to 39.00 ± 3.74 . Discussion: Oxygen therapy using NRM can decrease blood CO₂ partial pressure that can be used to reduce the intra-cranial pressure in patients with moderate head injury.

Keywords: Oxygen Therapy, Non-Rebreathing Mask, Blood CO₂ Partial Pressure

Affiliasi penulis : 1. Bagian Bedah Fak Kedokteran Unand, 2 Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Unand,

Korespondensi : Hendrizar, email : hendrizarzubir@gmail.com, Telp/Hp : 08127657530

PENDAHULUAN

Insiden cedera kepala dari tahun ketahun makin meningkat seiring dengan meningkatnya mobilisasi penduduk. Di Amerika Serikat, sekitar 500.000 kasus pertahun pasien yang masuk ke rumah sakit adalah penderita cedera kepala dan 17.500 diantaranya meninggal pertahun.¹ Di Indonesia sendiri belum ada data lengkap, dari data rekam medik di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta tahun 1998 tercatat penderita cedera kepala sebanyak 1091 orang dengan cedera kepala berat 137 orang. Di RSA "Jaury" Ujung Pandang pada tahun 1997, tercatat dari

6128 penderita yang dirawat, 322 diantaranya adalah penderita cedera kepala.^{1,2}

Cedera kepala menempati peringkat tertinggi penderita yang dirawat di Bagian Bedah Saraf RS M. Djamil Padang. Data Bagian Bedah Saraf tahun 2000 tercatat 534 penderita cedera kepala yang dirawat dengan angka kematian mencapai lebih 10% dan tahun 2011 sebanyak 502 orang. Tingginya angka kesakitan dan kematian akibat cedera kepala menjadikan tantangan bagi spesialis Bedah Saraf untuk menurunkannya. Untuk tujuan tersebut diperlukan suatu penanganan yang komprehensif baik yang mencakup diagnosa, terapi dan prognosis.^{2,3}

Pengelolaan cedera kepala yang baik harus dimulai dari tempat kejadian, selama transportasi, di instalasi gawat darurat, hingga dilakukannya terapi definitif. Pengelolaan yang benar dan tepat akan mempengaruhi *outcome* pasien. Tujuan utama

pengelolaan cedera kepala adalah mengoptimalkan pemulihan dari cedera kepala primer dan mencegah cedera kepala sekunder yang disebabkan oleh iskemi otak. Proteksi otak adalah serangkaian tindakan yang dilakukan untuk mencegah atau mengurangi kerusakan sel-sel otak yang diakibatkan oleh keadaan iskemia.^{1-3,5,6}

Pengenalan asam basa sangat penting untuk pengelolaan pasien bedah saraf, terutama pasien bedah saraf yang menjalani perawatan intensif. Sebagai contoh pasien cedera kepala sedang, pada pasien ini dapat terjadi asidosis jaringan otak yang dapat menyebabkan terjadinya edema serebral karena terhalangnya tranpor Na^+ dan H^+ serta Cl^- dan HCO_3^- . Faktor yang mempengaruhi regulasi asam basa jaringan otak adalah kadar CO_2 , sistem buffer, serta penambahan asam metabolit oleh metabolisme tubuh.⁷⁻¹²

Dari berbagai kepastakaan, didapatkan bahwa angka kejadian dari perubahan PaO_2 dan PaCO_2 pada cedera kepala berat sangatlah bervariasi, nilainya berkisar antara 30 hingga 84%, angka kematian yang diakibatkan oleh perubahan tekanan gas tersebut adalah berkisar antara 16-30%, dan 10 – 20% diantaranya melalui mekanisme vasodilatasi dan peningkatan laju aliran darah ke otak.² Perubahan PaCO_2 pada penderita cedera kranioserebral berat sangatlah bervariasi. Namun semua kepastakaan sepakat, bahwa PaCO_2 arteri harus dijaga dalam ambang batas normal. Apabila PaCO_2 meningkat, akan terjadi vasodilatasi pembuluh darah otak yang menyebabkan peningkatan laju aliran darah ke otak, dan akhirnya akan terjadi peningkatan tekanan intrakranial. Peningkatan tekanan intrakranial ini dengan berbagai implikasinya merupakan faktor yang harus dicegah dikarenakan akan memperburuk hasil keluaran yang ada. Sementara itu, apabila kadar PaCO_2 arteri turun terlalu rendah, melalui mekanisme vasokonstriksi akan menyebabkan spasme pada pembuluh darah otak serta mengancam terjadinya iskemik.⁸ Weiner mengemukakan bahwa penurunan 1 mmHg PaCO_2 akan menurunkan laju aliran darah ke otak sebesar 2%. Beberapa peneliti memberi batasan angka kadar PaCO_2 normal antara 35-45 mmHg (beberapa penulis menyebut angka 30 mmHg sebagai batas minimal bagi laju aliran darah ke otak yang adekuat) oleh PaCO_2 yang melebihi 45 mmHg sudah dapat meningkatkan tekanan intrakranial, karena terjadi peningkatan aliran darah ke otak sedangkan bila PaCO_2 menurun hingga 26 mmHg dan terus menurun hingga di bawah 25 mmHg, maka CBF (*cerebral blood flow*) akan turun di bawah angka kurang dari 17 mmHg/100 gr/menit (Currie memberikan angka suatu penurunan CBF di bawah 20 cc/100 gr/menit).^{1,8-11}

Dari kepastakaan, didapatkan keterangan bahwa perubahan PaO_2 arteri, tidak memiliki akibat sebesar perubahan PaCO_2 , namun mereka pun sepakat untuk menjaga PaO_2 tetap dalam ambang batas normal bahkan cenderung tinggi. Apabila PaO_2 berada dalam kadar yang terlalu rendah, maka akan menimbulkan hipoksia yang dapat menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah otak yang akan diikuti oleh peningkatan laju aliran darah ke otak, dan mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan

intrakranial. Apabila kadar PaO_2 terlalu tinggi, akan terjadi vasokonstriksi pembuluh darah. Winer menyebutkan bahwa perubahan kadar PaO_2 sebanyak 15% persen, hanya akan mengubah sedikit aliran darah ke otak.^{1,9-11}

Pada pasien cedera kepala penting menjaga kadar PaO_2 Dalam batas normal. Di beberapa kepastakaan disebutkan bahwa sebaiknya kita menjaga PaO_2 minimal 100 mmHg, bahkan ada penulis yang memberikan nilai yang lebih tinggi, yaitu berkisar antara 140-160 mmHg. Pemberian oksigen bisa menggunakan nasal canul, oksigen mask atau dengan oksigen *hiperbarik chamber*.^{9,11}

Salah satu cara tata laksana untuk mengendalikan peningkatan tekanan intrakranial adalah dilakukan suatu tindakan penurunan PaCO_2 , pada fase akut terjadinya trauma. Penurunan dilakukan hingga mencapai kadar PaCO_2 sekitar 20-30 mmHg, yang dikenal sebagai tindakan *hiperventilasi*. Penurunan PaCO_2 ini akan menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah otak dan kondisi ini secara langsung akan menyebabkan penurunan laju aliran darah ke otak; dengan akibat (secara tidak langsung) akan menurunkan tekanan intrakranial.^{10,12}

Latar belakang penelitian ini adalah bahwa dalam teori tekanan gas campuran Dalton mengatakan bahwa jika salah satu tekanan gas dalam campuran gas bertambah maka tekanan parsial gas lain akan menurun, sehingga penulis ingin mengetahui apakah peningkatan konsentrasi oksigen dalam Non-Rebreathing mask akan menurunkan tekanan parsial CO_2 , sehingga dapat digunakan untuk menurunkan PaCO_2 sambil mempertahankan PaO_2 yang tinggi untuk menurunkan TIK (Tekanan Intra Kranial) pada pasien cedera kepala.

Pada pasien cedera kepala perlu menjaga kestabilan PaO_2 dengan terapi oksigen dan mencegah terjadinya peningkatan PaCO_2 , diantaranya dengan menggunakan NRM (Non Rebreathing Mask). Apakah terapi oksigen dengan NRM berpengaruh terhadap perubahan PaCO_2 .

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian *Clinical Trial* dengan rancangan penelitian *one shoot pretest and posttest*. Penelitian dilakukan di RS Dr. M. Djamil Padang, bertempat di IGD dan ruang HCU (High Care Unit) bedah. Populasi penelitian adalah semua pasien cedera kepala amurni GCS 9-13 yang datang berobat ke IGD RS Dr. M. Djamil Padang.

Sampel penelitian adalah pasien cedera kepala Murni GCS 9-13. Pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling dengan teknik *consecutive sampling* karena populasi penelitian tidak bisa dihitung (*infinite*). Pada penelitian eksperimental jumlah sampel adalah 16 pasien.

HASIL

Telah dilakukan penelitian *Clinical Trial* terhadap 16 pasien cedera kepala sedang yang masuk ke IGD RS Dr. M. Djamil Padang dari tanggal 15 November 2012 sampai 2 Januari 2013 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan karakteristik responden rata-rata umur pasien adalah 18 tahun dengan standar deviasi 14,81.

Tabel 1. Sebaran frekuensi pH darah sebelum terapi oksigen dengan NRM

pH	f	%
Tinggi (> 7,45)	0	0
Normal (7,35-7,45)	16	100
Rendah (<7,35)	0	0
Total	16	100

Dari Tabel 1 terlihat semua pH darah sebelum terapi oksigen menggunakan NRM dalam batas normal.

Tabel 2. Sebaran frekuensi pH darah setelah terapi oksigen dengan NRM

pH	f	%
Tinggi (> 7,45)	2	12,5
Normal (7,35-7,45)	12	75
Rendah (<7,35)	2	12,5
Total	16	100

Dari Tabel 2 di atas dapat dilihat bahwa pH darah setelah penggunaan terapi oksigen dengan NRM sebagian besar normal dengan persentase 75%.

Tabel 3. Sebaran frekuensi pCO₂ darah sebelum terapi Oksigen dengan NRM

pCO ₂ Darah (mmHg)	f	%
Tinggi (> 45)	0	0
Normal (35-45)	16	100
Rendah (< 35)	0	0
Total	16	100

Pada Tabel 3. tampak pCO₂ darah sebelum penggunaan terapi oksigen menggunakan NRM semuanya dalam batas normal (100%).

Tabel 4. Sebaran frekuensi pCO₂ darah setelah terapi Oksigen dengan NRM

pCO ₂ Darah (mmHg)	f	%
Tinggi (> 45)	1	6,25
Normal (35-45)	2	12,5
Rendah (< 35)	13	81,25
Total	16	100

Dari Tabel 4. Terlihat bahwa setelah penggunaan terapi oksigen menggunakan NRM sebagian besar pCO₂ menjadi rendah dengan persentase 81,25%.

Tabel 5. Perubahan pCO₂ sebelum dan setelah terapi Oksigen menggunakan NRM

	Rata-rata	Standard deviasi
pCO ₂ sebelum	39,00	3,74
pCO ₂ setelah	32,06	6,35

Bahwa berdasarkan Tabel 5. terdapat penurunan pCO₂ darah setelah terapi oksigen

menggunakan NRM dari 32,06 ± 6,35 menjadi 39,00 ± 3,74.

Analisa statistik dengan *Paired t test* didapatkan hubungan bermakna pCO₂ darah sebelum dan sesudah terapi oksigen menggunakan NRM dengan nilai signifikan ($p < 0,05$).

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian terhadap 16 sampel pasien cedera kepala sedang dari bulan Desember 2012 sampai Januari 2013 yang masuk IGD RS. Dr. M. Djamil Padang didapatkan nilai rata-rata pCO₂ sebelum dan sesudah terapi oksigen menggunakan *non-rebreathing mask* masing-masing 32,06 ± 6,35 dan 39,00 ± 3,74. Nilai pH darah setelah pemberian terapi ini 75% berada pada nilai normal.

Dari hasil *paired t test* didapat hubungan bermakna pCO₂ sebelum dan setelah terapi oksigen menggunakan NRM dan terjadi penurunan rata-rata nilai pCO₂ setelah pemberian terapi oksigen. Dari hasil ini uji ini disimpulkan Hipotesis penelitian dapat diterima. Hasil penelitian ini sesuai dengan teori tekanan gas campuran menurut "John Dalton", bahwa tingginya fraksi inspirasi O₂ akan meningkatkan tekanan parsial gas tersebut yang dapat menurunkan tekanan parsial CO₂ dalam NRM. Menurut "Guyton A". tekanan parsial oksigen dalam alveoli adalah 104 mmHg (13,6%) dari tekanan total gas campuran, sedangkan karbondioksida 27 mmHg. Terapi oksigen menggunakan NRM dapat meningkatkan fraksi inspirasi oksigen lebih dari 90% sehingga pengaruh penggunaan NRM ini juga akan menurunkan tekanan parsial gas dalam alveoli. Tingginya pO₂ dalam alveoli juga menimbulkan efek *Halden* dimana tekanan parsial oksigen yang tinggi akan meningkatkan pelepasan ikatan CO₂ dengan haemoglobin dalam darah. Akibat lanjut adalah kecepatan difusi gas dari darah ke alveoli meningkat akibat perbedaan tekanan parsial karbondioksida lebih besar.

Dari gambaran pH darah dapat dilihat bahwa 75% berada pada batas normal setelah dilakukan terapi oksigen dengan NRM, sesuai dengan "Guyton A" bahwa penurunan pCO₂ akan menurunkan pH darah, tetapi tubuh mempunyai system buffer yang akan mengatur pH dalam batas normal.

KESIMPULAN

1. Nilai pH darah setelah terapi oksigen menggunakan *Non-rebreathing mask* sebagian besar dalam batas normal.
2. Nilai pCO₂ darah setelah terapi oksigen menggunakan *Non-rebreathing mask* sebagian besar dibawah normal.
3. Terjadi penurunan pCO₂ darah pada terapi oksigen menggunakan *Non-rebreathing mask*.

Saran

Non-rebreathing mask Dapat digunakan untuk menurunkan pCO₂ darah antara 25 sampai 35 mmHg pada pasien cedera kepala sedang yang mengalami peningkatan tekanan intra kranial akibat cedera otak sekunder dengan melakukan pemantauan ketat analisa gas darah pada fase akut. Perlu monitoring analisa gas darah pada pasien cedera kepala yang menggunakan terapi oksigen menggunakan *Non-rebreathing mask*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Tisdal M, Tachtsidis I, Terence S, et. al: Increase in Cerebral Aerobic Metabolism by normobaric Hyperoxia after traumatic brain injury. *J. Neurosurg.* 109. 2008.
2. Arifin MZ. Korelasi Antara Kadar Oxygen Delivery dengan Length of Stay pada Pasien Cedera Kepala Sedang. Pustaka *UNPAD*. 2008.
3. Bullock MR, Povlishock JT (2007) Guidelines for the management of severe traumatic brain injury. *J Neurotrauma* 24(Suppl 1):S87–S90
4. Raj K Narayan, Suzanne K, Closed Head Injury in Principles of Neurosurgery second edition, Elsevier Mosby, Edinburgh 2005.
5. Mark S. Greenberg; Handbook Of Neurosurgery Sixth Edition, Thieme Medical Publisher, New York, 2006.
6. Liau L.M., M. Bergsneider, D.P. Becker, Pathology and Pathophysiology of Head Injury, Youmans Neurological Surgery Fourth Edition Volume III, E Book's Edition.
7. Sumantri U.F: Resiko Kematian pada Pasien Cedera Kranioserebral Berat Ditinjau dari Aspek PaO₂ dan PaCO₂. Tesis. Perpustakaan UI. 2005.
8. Clausen T, Khaldi A, Zauner A, et al. Cerebral acid–base homeostasis after severe traumatic brain injury. *J Neurosurg* 2005; 103:597–607 LINK
9. Kontos HA, Raper AJ, Patterson JL Jr. Analysis of Vasoactivity of Local pH, pCO₂, and Bicarbonate on Pial Vessels. *Stroke* 1977; 8:358–360.
10. Stocchetti N, et al. Hyperventilation in Head Injury. *Chest Journal*. 127. 2005.
11. Myburg J.A. et. al. Cerebrovascular Carbon Dioxide Reactivity in Sheep: Effect of Propofol or Isoflurane Anaesthesia. *J Anaesth Intensive Care* 2002. 30.
12. Neumann J. O. et. al: The use of hyperventilation therapy after traumatic brain injury in Europe: an Analysis of the BrainIT Database. *Intensive Care Med*. 10.1007.
13. Roukoz B, Chamoun, Shankar P. et. al : Cerebral Metabolism in the Management of TBI Patients
14. Zauner A., Muizelaar J. P: Brain Metabolism and Cerebral Blood flow. *J. Head Injury*. Chapman and Hall. London 1997.
15. Guyton A.C : *Textbook of Medical Physiology*. 5ed. Philadelphia. W.B. Saunders, 1983. 69-71.
16. Robertson C.; *Every Breath You Take: Hyperventilation And Intracranial Pressure*. Cleveland Clinic Journal Of Medicine. vol 71 •Cleveland Supplement. 2004.
17. Len T. K., Neary JP, Asmundson GJ, et. al : Cerebrovascular Reactivity Impairment After Sport-Induced Concussion. *Med. Sci. Sports Exerc*. Vol. 43. No. 12. 2011. pp. 2241–2248.
18. Schubert A. *Brain Protection in Clinical Neuroanesthesia*, Boston. Butterworth-Heinemann. 1997.
19. Hulst V RA, Hasan D, Lachmann B: Intracranial Pressure, Brain Pco₂, Po₂, And Ph During Hypo- And Hyperventilation At Constant Mean Airway Pressure In Pigs. *Intensive Care Med*. 2002 Jan; 28(1):68-73. Epub 2001 Nov 23. Link <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11819003>.
20. Toda N, Ayaki K, Okamura T. Cerebral Blood Flow Regulation by Nitric Oxide: Recent Advances. *J. Pharmacological Reviews*. vol 61. 2009.
21. Alex B. Valadka, Brian T, Andrews. *Neurotrauma*. Thieme Medical Publisher, 2005.
22. Ausina A, et al. Intracranial Pressure and neuromonitoring in patient severe head injury: Can Hyperventilation cause Brain Edema.
23. Granacher, R. *Traumatic Brain Injury Methods for clinical and forensic neuropsychiatric Assessment*. CRC Press LLC. New York. 2003.
24. Reilly P. Bullock R. *Pathophysiology and management of severe closed injury in: Head Injury*. Chapman and Hall. London. 1997.
25. Simon M, Andrew B, Mark CB. *Intensive Care*, 2nd ed, Elsevier Churchill Livingstone, 2006
26. Lynelle N.B, *Mechanical Ventilation and Intensive Respiratory Care*, WB Saunders Company, 1995
27. Dahlan M.S., *Statistika Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Pt Arkans. 2004.
28. John W. Earl, BS. *Delivery Of High Fio₂*. *The Science Journal Of The American Association For Respiratory Care*. Open Forum Abstracts. 2003. Download dari: <http://www.rcjournal.com/abstracts/2003/?id=OF-03-257>.